

Interventions dans le cadre des 3 séances obligatoires par an d'éducation affective, relationnelle et sexuelle prévues par le code de l'Éducation.

2 SÉANCES DE
1 HEURES PAR NIVEAU

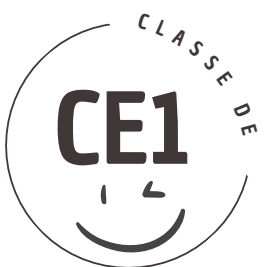
2 ANIMATRICES

1 RÉUNION DE PARENTS
OBLIGATOIRE



MON CORPS, C'EST MOI

- Respect de soi, intimité
- Savoir dire oui, savoir dire non
- Connaître son corps



MES ÉMOTIONS, MES BESOINS

- Connaître les émotions,
- Apprendre à les nommer
- Découvrir leur message



MES RELATIONS POUR GRANDIR

- Amitié/Relations Saines
- Prévention des abus
- Le conflit



CONFIANCE ET ESTIME DE MOI

- Identifier mes qualités
- Mieux se connaître
- Pour mieux s'aimer
- Mon blason



L'ENTRÉE DANS LA PUBERTÉ

- Corps, Émotions, Intelligence, Cœur profond
- Communication bienveillante
- Changements à la puberté, cycle féminin
- Transmission de la vie, la grossesse et la naissance.